

RECEPTA A NATURA

Stewie obecnie uprawiana jest w Chinach, Japonii, Kanadzie, Korei, Indonezji, Izraelu, Tajlandii i Brazylii. Ciekawostką jest fakt, iż Brytyjczycy w 1941 roku rozważali zastosowanie stewii wobec niewystarczających rezerw cukru. Już w niedalekiej przyszłości produkty otrzymywane na bazie stewii staną się obiecującą alternatywą dla syntetycznych substancji słodzących. Staną się powszechnie.

Stewia jest substancją naturalną, niewymagającą jakiegokolwiek patentu na produkcję. W 1995 roku dopuszcza się stewię do obrotu jako suplement diety, choć nie jako dodatek do żywności. Zwolennicy stewii wskazują na wewnętrzną sprzeczność tego rozwiązania.

Prawdopodobnie ekstrakty z liści stewii zmniejszają ryzyko nowotworów, gdyż są bogate w polifenole (m.in. kwercetynę i kempferol), które działają antyoksydacyjnie i chronią DNA przed uszkodzeniami. Niedawne badania wykazały potencjalne zastosowanie stewii w leczeniu otyłości i nadciśnienia. W przeciwieństwie do niektórych leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia użycie stewii nie wpływa negatywnie na sprawność seksualną.

Zasygnalizowano również możliwość wykorzystania liści stewii w leczeniu osteoporozy, co sugeruje wniosek patentowy, w którym stwierdzono, że kruchość skorupki jajka można zredukować o 75 proc. dodając niewielką ilość sproszkowanych liści stewii do karmy dla kur. Pojawiły się również sygnały, że zwierzęta karmione ekstraktem ze stewii wykazują dwukrotnie wyższą ilość wapnia w mięsie, jednakże informacje te wciąż czekają na weryfikację.

Należy jednak pamiętać, że w przypadku hipoglikemii stewia lub stewiozyd nie są w stanie zastąpić cukru. W takim przypadku należy się skonsultować z lekarzem. Roślina przepełniona słodzącą czeką na swoją szansę, warto jej właściwości rozpowszechnić i stosować w codziennej diecie. Stewia, roślina słodsza niż cukier...

oprac. Agnieszka Kierznowska-Rurarz

STEVIT

„słodki z natury”

Informacje o roślinie:

Ekstrakty stewii są do 300 razy słodsze niż cukier. Zainteresowano się nimi, gdy pojawił się popyt na niskowęglowodanowe produkty bez cukru. Badania medyczne wykazały także potencjalne korzyści zastosowania stewii w terapii otyłości i nadciśnienia. Stewia wywiera znikomą wpływ na poziom glukozy we krwi, może być więc atrakcyjnym naturalnym słodzikiem dla osób pozostających na diecie niskowęglowodanowej. Niedawne badania wykazały potencjalne zastosowanie w leczeniu otyłości i nadciśnienia. Stewia zwiększa nawet tolerancję na glukozę.

www.stevit.pl

To naturalne produkty, których wspólnym składnikiem jest słodka roślina Stevia rebaudiana Bertoni.

z roślin BIO*..

*nie dotyczy Stevit 300tabl.



Wszystkie produkty Stevit są plukankami jamy ustnej. Należy przyrządzić z nich roztwór wg. opisu na opakowaniu. Informacje o roślinie przygotowano na podstawie anglojęzycznej Wikipedii z dnia 15.09.2009 przetłumaczonej przez firmę Quendi.